

## Gesundheit und Bewegung

### SuryaSoul®

**freitags, 18-19.15 Uhr, mit Bettina Hering**

Ein bewusstes, lebendiges Tanz- und Bewegungsprogramm, welches auf den Lehren der sieben Chakren (Energiezentren) und auf den Philosophien von Rao und integralem Yoga beruht. SuryaSoul® schafft die Verbindung aller Chakren durch Bewegung, Musik und Meditation.

**Nähere Informationen und Anmeldung unter:**

E-Mail: [bettinahering@gmx.net](mailto:bettinahering@gmx.net),

Tel.: 0034-722494096, [www.suryasoul.com](http://www.suryasoul.com)

### Linedance mit Irene Stiewitz

**Nähere Infos zu Terminen und Anmeldung: E-mail: [stiewitz.irene@onlinehome.de](mailto:stiewitz.irene@onlinehome.de), Tel.: 0160-6291143**

Linedance gehört zu den American Line- & Western-Tänzen, ist ein Einzeltanz, der für alle Altersstufen geeignet ist.

### Bewegungstreff für Senioren

mit Hanne Keim und Ursula Häfele-Weichhardt

**donnerstags, 10 - 10.30 Uhr**

Ein Treff am Stadtteilhaus für ältere Menschen, die sonst wenig Sport treiben, einfach mitmachen, in Alltagskleidung, **kostenlos und ohne Anmeldung**. Bewegungsübungen im Freien, auch in den Ferien und im Winter, bei Regen unter dem Vordach des Stadtteilhauses.

**Ein Kooperationsprojekt des Stadtseniorenrats Biberach und der TG Biberach.**

### Yoga: Anfänger und Geübte

mit Isabel Himmler, **seit dem 27. September, montags 18 - 19.30 Uhr und 19.45 - 21.15 Uhr**

**Anmeldung und nähere Information**

bei der vhs Biberach.

## ANMELDUNG & INFOS/VERWALTUNG

Außerhalb der Ferien

unter Telefon 07351 - 3011-28 / -22, Mo bis Fr 9 - 12 Uhr

oder: [mgh-biberach@stadtteilhaus-gaisental.de](mailto:mgh-biberach@stadtteilhaus-gaisental.de)

[www.stadtteilhaus-biberach.de](http://www.stadtteilhaus-biberach.de)

Stadtteilhaus Gaisental auch bei Facebook



Anne Knaub, Angelika Rosewich,  
Manuela Gürntke, Anita Laubheimer,  
Lothar Schiro, Sonja Wöhrle, Rahel Büttner

## Weitere Angebote

### Selbsthilfegruppe Depression

im Café Klatsch,

**Kontakt:** Telefon 07351/5772005

**Immer am 2. Montag des Monats ab 19 Uhr.**

### Begegnungscafé

**Mi, 14 - 17 Uhr (14-tägig)**, im Café Klatsch

**Kontakt:** Maria Holl, Tel.: 07356 1412

### Amsel

im Café Klatsch, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband, **Kontakt:** Monika Füger, Tel.: 07351/4290846, E-Mail: [biberach@amsel.de](mailto:biberach@amsel.de)

**Mi, 19 - 21 Uhr (erster Mittwoch im Monat)**

## Regelmäßige Angebote für Jugendliche im M-Pire

### Offener Treff

**Di 17 - 18.30 Uhr** Verteidigung Mädchen im M-Pire ab 12 Jahren

**19 - 20.30 Uhr** Verteidigung Jungs im M-Pire

**Mi 17.30 - 19 Uhr** Fußball (an der Turnhalle Pflugschule)

**18.30 - 20 Uhr** DJ-Schulung im M-Pire (zweiwöchig)

**Fr 14.30 - 17 Uhr** Spielgeräteverleih am Spiel- und Spaßcontainer am Spielplatz am Weißen Bild

**Mi, 20. Oktober, 16-18 Uhr**

**Kinder- und Elterngipfel**

Wir möchten Sie einladen, bei uns im Jugendraum M-Pire vorbeizuschauen, damit wir miteinander ins Gespräch kommen, wie Sie den Stadtteil sehen und was es Ihrer Meinung nach hier an Angeboten für Kinder und Jugendliche braucht. Dazu laden wir ganz herzlich am 20. Oktober von 16-18 Uhr zu uns in den Jugendraum unten im Stadtteilhaus ein. Bitte eine Mund-Nasen-Bedeckung mitbringen.



## KONTAKT FÜR JUGENDLICHE

unter Tel. 07351 - 57716 -44/-45

oder [www.jugendaktiv-biberach.de](http://www.jugendaktiv-biberach.de)

Ansprechpartner: Viktor Rosin und Viola Claus



**Mehr Generationen Haus**

Miteinander - Füreinander



**Stadtteilhaus Gaisental e.V.**

Mehr als nur ein Haus:  
Drehscheibe für Gaisental/  
Weißes Bild & Fünf Linden

## VERANSTALTUNGEN

# Oktober bis Dezember 2021 Stadtteilhaus Gaisental

## VERMIETUNGEN

**Bürgersaal und Jugendraum M-Pire**  
Tel. 0157 30125991  
nach vorheriger Terminvereinbarung  
oder unter Telefon 07351 301122,  
E-Mail: [vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de](mailto:vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de)

## Café Klatsch

**Das offene Wohnzimmer und Internetcafé im Mehrgenerationenhaus Stadtteilhaus Gaisental**

**Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr NEU!!!**

**Mo 14.00 - 16.30 Uhr**

**Kontakt: Mo - Do, 9-12.00 Uhr, Sonja Wöhrle, Telefon 07351/3011-27**

Internet, Zeitung, Illustrierte, Bücher, Kaffee/Tee, Gebäck, Getränke, Unterhaltung

Träger des Mehrgenerationenhauses ist der Verein Stadtteilhaus Gaisental e.V.

Viele der Angebote sind nur durch die Förderung durch das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugendliche möglich.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Jung und Alt

### Suppenglück

**vom 11. November bis Ende März 2022**

**Do, 12 – 13 Uhr**, im Stadtteilhaus Gaisental  
Suppe mit Brot zubereitet von Costa's Köstlichkeiten:  
3,50 Euro. Es gilt die 3-G-Regelung  
(Geimpft-Genesen-Getestet).

**Anmeldung vorab zwingend erforderlich**, aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl, bis Dienstagabend unter Tel. 3011-27 (Anrufbeantworter) oder E-Mail: sonja.woehrle@stadtteilhaus-gaisental.de

### Hallo-Baby-Spaziergangsgruppe

**Do, 9.30 – ca. 11 Uhr vor dem Stadtteilhaus, bei Regen im Stadtteilhaus**

Treffpunkt für Mütter mit ihren Kindern (0-2 Jahre) – gemeinsames Spaziergehen, sich austauschen und danach gemütlich im Stadtteilhaus bei Kaffee und Brezeln zusammen sitzen. Es gilt die 3-G-Regelung (Geimpft-Genesen-Getestet).

#### Kontakt und Anmeldung:

E-Mail: RaHEL.Buettner@stadtteilhaus-gaisental.de  
Für etwaige Verpflegung erbitten wir einen Unkostenbeitrag. Gebühr: keine

### Familiennachmittage im Herbst

Verschiedene Aktionen, an denen nicht nur die Kinder selbst, sondern die ganze Familie herzlich willkommen ist. An acht Nachmittagen sind alle recht herzlich eingeladen, die Natur mitzuerleben, die handwerkliche Kreativität spielen zu lassen, etwas über die Umwelt zu erfahren, spannenden Märchen zu lauschen und einem unterhaltsamen Figurentheater zuzuschauen.

**Termine: So, 17.10., 10.30 Uhr „Von Lorcheln, Morcheln und wohlriechenden Schnecklingen“; Fr, 22.10., 15 Uhr „Die Sachenfinderin“; Sa, 30.10., 15.30 Uhr „Von Rüben, Geistern und Hexen“; Fr, 5.11., 15 Uhr „Das Waldhaus“; Fr, 12.11., 14.30 Uhr „Vogelhäuschen & Co“; Fr, 19.11., 16 Uhr „Wie bereiten sich die Tiere auf den Winter vor?“ Fr, 3.12., 15 Uhr „Ein spannender Ausflug in die Welt der Schokolade“; Fr, 10.12., 15 Uhr „Schneeweißchen und Rosenrot“**

Nähere Infos auf der Homepage unter: stadtteilhaus-biberach.de, sowie den ausliegenden Flyern. Gerne auch telefonisch zu den Sprechzeiten im Stadtteilhaus. Wir freuen uns auch über ehrenamtliche Helfer, die sich gerne an den Aktionen beteiligen möchten!

### Offener Singkreis St. Wolfgang

Entfällt coronabedingt bis auf weiteres!

## Senioren

### Einkaufsservice für Senioren

**Termine auf Anfrage, Treffpunkt 10 Uhr am Stadtteilhaus.** Die Fahrgäste werden mit den Einkäufen direkt nach Hause gefahren. **Anmeldung erforderlich, da Sitzplätze begrenzt! Findet nur ab 5 Personen statt.** Gebühr: 5,-

### Montags-Treff

Möchten Sie einen Kaffee oder Tee in geselliger Runde trinken, oder lieber eine Partie Mensch-ärgere-Dich-nicht spielen? Dann kommen Sie vorbei! **Jeden Montag während der Schulzeit** findet von 14 –16.30 Uhr ein ungezwungener Treff für Senioren im Café Klatsch statt.

Eine telefonische Anmeldung vorab ist zwingend erforderlich, da es aufgrund der Corona-Verordnung nur eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt! Es gilt die 3-G-Regelung (Geimpft-Genesen-Getestet).

**Anmeldung:** Mo – Do, 9 – 12.00 Uhr bei Frau Wöhrle, Café Klatsch, Tel. 07351/3011-27

### Offenes Smartphone Café

**Jeden Donnerstag während der Schulzeit von 13.30 bis 14.30 Uhr im Café Klatsch**

Für alle, die Fragen zur Bedienung Ihres eigenen Handys, Smartphones oder Tablets haben. Pro Sprechstunde ist eine begrenzte Anzahl von wenigen Teilnehmern möglich. **Eine Anmeldung vorab ist zwingend erforderlich** bis Mittwoch, 14 Uhr, unter der Tel. 07351/301128 (oder Anrufbeantworter). Wir bitten darum, eine Mund-Nasen-Bedeckung mitzubringen. Unkostenbeitrag: 8 Euro. Nähere Informationen unter der oben genannten Tel.-Nr. oder per E-Mail: angelika.rosew@stadtteilhaus-gaisental.de

### Tanzen einmal anders

Kontakt: Frau Teschner, Tel.: 07524-5631

**Entfällt bis auf weiteres.** Gebühr

### Offener Senioren-Treff St. Wolfgang

Offener Treff für Senioren in den Wohngebieten Gaisental-Weißes Bild-Fünf Linden im Stadtteilhaus Gaisental, im Begegnungsraum „Cafe Klatsch“. In der Regel jeden 4. Mittwoch im Monat von 15 – 16.30 Uhr. **Termine: 22.09., 27.10., 24.11. (im FaZe St. Wolfgang, adventliche Basteleien), 22.12.**

**Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich**, sowie mit 3G-Nachweis (Geimpft-Genesen-Getestet).

Gestaltet vom Team vom Arbeitskreis St. Wolfgang. **Kontakt:** Catrin Hildebrandt, Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Siebenbürgenstraße 15, Tel.: 6488

## Alphabetisierung und Grundbildung



**Rund 6,2 Millionen Erwachsene in Deutschland können nicht ausreichend lesen und schreiben.**

**Sie können nur einzelne Buchstaben, Wörter oder einfache Sätze lesen und schreiben und gelten als gering literalisiert. Die Ursachen für geringe Literalität sind sehr vielfältig. Oftmals entwickeln Betroffene eine Vertuschungsstrategie, da eingeschränkt lesen und schreiben zu können immer noch ein schambehaftetes Thema ist. Durch Erkennen der Problematik, Beratung und Begleitung kann Erwachsenen geholfen werden.**

### Lese-Koch-Café

**Freitag, 29. Oktober, 17.30 – ca. 19.30 Uhr im bzw. am Stadtteilhaus**

Gemeinsam kochen bzw. grillen und sich zuvor mit den Rezepten und Einkaufslisten beschäftigen. Denn gemeinsam kochen und essen mit frischen Zutaten macht Freude! Spielerische Auseinandersetzung mit feinen Rezepten zum Herbst in einfacher Sprache.

#### Anmeldung erforderlich unter:

E-Mail: RaHEL.buettner@stadtteilhaus-gaisental.de, Tel.: 07351/301128  
Für die Zutaten wird ein freiwilliger Unkostenbeitrag erhoben.

### Lese-Lern-Café

**Für alle, denen das Ausfüllen von Online-Formularen schwerfällt.**

Für alle, die Hilfe beim Verfassen von E-Mails und Briefen benötigen. **Jeden Montag von 9.30 – 11.30 Uhr** (während der Schulzeit) und **jeden Dienstag von 16.30 – 18 Uhr**, im Café Klatsch.

**Eine Anmeldung ist aufgrund der aktuellen Situation erforderlich** unter Tel. 07351/3011-28 oder per E-Mail an angelika.rosew@stadtteilhaus-gaisental.de

### Ein Koffer voller Informationen und Lernmaterialien

Der Medienkoffer kann zum Selbststudium, für den Schulunterricht oder zu Fortbildungszwecken im Stadtteilhaus entliehen werden.

**Ausleihe:** außerhalb der Schulferien, Mo bis Fr von 9 bis 12 Uhr. **Informationen:** Tel. 301128, oder per E-Mail: angelika.rosew@stadtteilhaus-gaisental.de

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im Mehrgenerationenhaus Biberach / Stadtteilhaus Gaisental, Banatstraße 34, Biberach statt.

## Märchennachmittag für Groß und Klein Aktion zum bundesweiten Vorlesetag

Anlässlich des bundesweiten Vorlesetages findet am **Donnerstag, 18. November um 15 Uhr** ein Märchennachmittag für Groß und Klein im Stadtteilhaus statt. Mit der Märchenerzählerin Susanne Danner und einem Tausch-Tisch für Kinderbücher zum Stöbern. **Da die Sitzplätze sehr begrenzt sind, ist eine Anmeldung vorab zwingend erforderlich.** Sie möchten zum Gelingen des Märchennachmittags beitragen? Gerne können Sie sich einbringen und Kinderbücher für den Tausch-Tisch spenden ... Melden Sie sich doch einfach bei uns.

#### Anmeldung und Informationen unter Telefon:

07351/3011-28 oder  
E-Mail: angelika.rosew@stadtteilhaus-gaisental.de

## Kinder und Jugendliche

### Caritas Sprach-Spielgruppe

*Projekt Griffbereit im Stadtteilhaus Gaisental*

**Für Eltern und ihre Kinder von 0 – 3 Jahre, freitags, 9.30 – 11 Uhr**

**Kontakt:** Tuelay Tekeli,  
E-Mail: tekeli.t@caritas-biberach-saulgau.de

## Sonstiges

### Blues, Rock, Pop & Punk

(Verantwortlich: Lothar Schiro & Team)

An folgenden Terminen sind Konzerte/Veranstaltungen geplant: **30. Oktober, 27. November, 4. Dezember, 18. Dezember**

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte zu gegebener Zeit unserer Homepage, Plakaten und der lokalen Presse!

Wer möchte im M-Pire auftreten?

**Kontakt:** Lothar Schiro, Tel. 0177 9094046.

## Tauschring Nimm und Gib Biberach

### Austauschabende des Tauschrings

im Café Klatsch, Stadtteilhaus Gaisental, Tel.: 301128  
E-Mail: mgh-biberach@stadtteilhaus-gaisental.de  
**jeden 13. des Monats 18 – 20 Uhr (außerhalb der Ferienzeiten)**

### Schenktag

Sobald ein neuer Termin in Planung ist, wird dieser über die Presse bekannt gegeben!